Curso de análisis de la marcha y biomecánica del pie

Comprender el movimiento y observar cada fase del paso

Programa propuesto | 6 módulos

Una propuesta de formación para comprender las fases de la marcha y relacionar la biomecánica del pie con el movimiento del cuerpo al caminar.

Enfoque de la formación

Fases de la marcha: reconocimiento de los periodos de apoyo y balanceo y sus transiciones.

Biomecánica del pie: observación del pie y el tobillo en relación con el resto del miembro inferior.

Análisis del movimiento: descripción de los patrones observables y consideración del contexto.

Vídeo y aplicaciones: revisión de sus posibilidades y limitaciones como herramientas de apoyo.

Consulta los requisitos, la duración, la modalidad, el precio y las condiciones de certificación. Los contenidos son una propuesta pendiente de confirmación.

01. Fundamentos del análisis de la marcha

- La marcha como movimiento cíclico: pasos, zancadas y desplazamiento.
- Diferencia entre describir lo observado e interpretar sus posibles causas.
- Elementos que conviene considerar al observar a una persona caminando.

02. Fases de apoyo y balanceo

- Identificación de las fases de apoyo y balanceo durante la marcha.
- Relación entre el contacto del pie y el avance de la pierna.
- Observación de las transiciones entre las fases del paso.

03. Biomecánica del pie y tobillo

- Estructuras y movimientos del pie y el tobillo durante la marcha.
- Relación del apoyo plantar con los movimientos del miembro inferior.
- Diferencias entre observar el pie de forma aislada y dentro del paso completo.

04. Marcha y movimiento del cuerpo en conjunto

- Observación de la rodilla y la cadera durante el paso.
- Participación de la pelvis y el tronco en el desplazamiento.
- Relación entre movimientos de distintas articulaciones durante la marcha.

05. Alteraciones y variaciones de la marcha

- Descripción de diferencias observables en el apoyo, el paso y el balanceo.
- Influencia del contexto, la tarea y las características de cada persona.
- Límites de la observación para determinar las causas de un patrón de marcha.

06. Análisis de la marcha con vídeo y app

- Aspectos que conviene revisar al observar una grabación de la marcha.
- Posibilidades y límites de las aplicaciones como apoyo a la observación.
- Registro y comunicación clara de los hallazgos observados.